

## Notrufe

Gesundheitstelefon ☎

# 0316/ 1450

Unter [www.ordinationen.st](http://www.ordinationen.st) können die geöffneten Ordinationen der nächsten 24 Stunden abgefragt werden.

**Rettung:** ☎ 144

**24-Stunden-Notfall-Hotline für psychosoziale Krisenfälle**

☎ 0800/449933

## Neue Telefonnummern der Außenstelle

**BH Liezen in Bad Aussee**

Bürgerservice: 03612 / 2801 - 326

Sozialberatung: 03612 / 2801 - 386

Forstaufsicht: 03612 / 2801 - 272

## ÄRZTEDIENTST Urlaubs- ankündigung

Die Ordination von **Dr. Thomas Preimesberger** ist vom 20. bis 24. Jänner geschlossen. Nächste Ordination ist am **Montag, 27. Jänner**.

**Achtung:** Die Ordination von **Dr. Martina Rauscher** ist am Montag, 13. Jänner vormittags geschlossen aber ab 16 Uhr **geöffnet**.

## Kinderfreunde Bad Aussee

Ab Jänner 2025 gibt es vorerst einmal im Monat (jeden zweiten Dienstag) eine Gruppenstunde zu verschiedenen Themen im Kinderhaus „Bunte Perlen“ von 16.30 bis 18 Uhr für Kinder und Jugendliche zwischen fünf und zwölf Jahren. Zum ersten Termin am **Dienstag, 14. Jänner**, dreht sich alles um „ich bin ich“ - eine erste Willkommens- und Kennenlernrunde für alle gemeinsam. Am **Dienstag, 11. Februar**, lautet das Thema „Wunder der Welt“, hier gibt es unterschiedliche Angebote für Kinder von fünf bis acht und von neun bis zwölf Jahren. Alle Infos und Anmeldung unter: <https://kinderfreunde.at/ortsgruppen/bad-aussee>

## Familiennachrichten

**Sterbefälle:**

Günther Karrer, Bad Aussee (76); Christine Reichl, Bad Aussee (55); Rosa Grill, Bad Aussee (101); Ilse Leschanz, Bad Aussee (79); Leo Lackner, Bad Mitterndorf (97); Maria Renner, Tauplitz (81).

ACHTUNG: Die nächste

# Alpenpost

erscheint am **Do., 23.1.2025**

Redaktionsschluss:

**Donnerstag, 16.1.2025**

## Medizinische Versorgung

### Ambulanzenzeiten LKH Bad Aussee

**Chirurgische Abteilung: Allgemeine und Unfallchirurgische Ambulanz:** von Montag bis Freitag von 8.30 bis 12 Uhr.

**Spezial-Ambulanzen:** Nach Vereinbarung unter ☎ 03622/52555-3018 (Mo-Fr, 8-13 Uhr).

**Notfall-Ambulanz:** Täglich 0-24 Uhr.

**Medizinische Abteilung:**

Allgemeine Ambulanz: Mo.-Fr., 8-12 Uhr; Notfallambulanz: 0-24 Uhr; Sonderambulanzen: Terminvereinbarungen unter ☎ 03622/52555-3036, Fax: DW 3072.

### Apothekendienst

**Bad Aussee Kurapotheke:** bis 12. Jänner. Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 03622/52277.

**Bad Aussee Narzissen-Apotheke:** vom 13. bis 19. Jänner. Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 0664/2360192.

**Altaussee Narzissen-Apotheke:** Mo., Di., Do. & Fr. 8.30-13 Uhr, Mi. 15-18.30 Uhr. ☎ 03622/71671.

**Bad Mitterndorf (Die Kurapotheke):** vom 20. bis 26. Jänner. Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 03623/2364.

### Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Bezirk Liezen

11.-12. Jänner: Dr. Caroline-Maria Deisinger, Leoben, ☎ 03842/24572.

18.-19. Jänner: Dr. Nikolaus Lasser, Leoben, ☎ 03842/45523.

### Pflegedrehscheibe Bezirk Liezen

Anlaufstelle für ältere, pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Bürozeiten: Mo.-Do. 8-12 Uhr. Telefonisch täglich 8-18 Uhr. Hausbesuche sind möglich. Das Angebot der Pflegedrehscheibe ist kostenfrei. pflege.drehscheibe-li@stmk.gv.at ☎ +43 (0) 316 877 7478.

### Almcafé-Stammtisch

Jeden dritten Montag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr Austausch und

Information für pflegende Angehörige in der Almhütte des Volkshilfe-Seniorenzentrums. ☎ 0664/88455 380.

### Zeitpolster Ausseerland

Fahrdienste, Botengänge, Alltagshilfe, Besuchsdienste, Unterstützung von pflegenden Angehörigen, Hilfe bei Behördenwegen.

☎ 0664/88720760.

### Mobile Hauskrankenpflege der Volkshilfe Ausseerland

Bürozeiten Montag 9-13 Uhr, außerhalb dieser Zeiten bitte um telefonische Kontaktaufnahme bzw. Terminvereinbarung Mo.-Fr., 8-12 Uhr ☎ 03622/50910 oder per E-Mail: [sozialzentrum.li@stmk.volkshilfe.at](mailto:sozialzentrum.li@stmk.volkshilfe.at).

### Ehrenamtlicher Hospizverein

Sprechstunden für pflegende Angehörige und chronisch Kranke nach Vereinb. im Pfarrhof, Obersdorf 41, Bad Mitterndorf, ☎ 0664/6362322.

### Tierärzte

**Dipl.-Tzt. Scharrel,** ☎ 03622/52495

**Dr. Ondusko,** ☎ 03623/2310

## Beratungsstellen

### Kostenlose Rechtsberatung

Die Diensterteilung für die erste anwaltliche Auskunft und Verbrechensofberatung, immer am **Dienstag von 10 bis 12 Uhr** in der Kanzlei des jeweiligen Rechtsanwaltes, für die nächsten Wochen:

**14. Jänner:**

Mag. Clemens Zehentleitner

**21. Jänner:**

Angerer-Harreiter RAe OG

### Amtstage des Notars

Jeden 1. und 3. Dienstag des Monats in Bad Mitterndorf von 9 bis 11 Uhr im Gemeindeamt; jeden 1. Mittwoch im Monat im Gemeindeamt Grundsee von 16 bis 17 Uhr; jeden 2. Mittwoch im Monat von 16 bis 17 Uhr im Gemeindeamt Altaussee. Interessierte können jederzeit gegen Voranmeldung zu einer Besprechung in die Notariatskanzlei in Bad Aussee kommen.

### Wirtschaftskammer

Jeden Donnerstag von 8.30 bis 13.30 Uhr. Wiedleite 101, 8990 Bad Aussee, Telefonische Voranmeldung unter ☎ 0316/6019690, E-Mail: [liezen@wkstmk.at](mailto:liezen@wkstmk.at).

### Bauberatung

Jeden ersten Freitag im Monat von 8 bis 10 Uhr im Gemeindeamt Bad Mitterndorf.

### Sprechtag für Arbeiter und Angestellte

Dienstag, 14. Jänner, von 10 bis 12.15 Uhr im AMS Bad Aussee, Terminvereinbarung unbedingt notwendig, ☎ 05/77994000.

### Sprechtag der SV der Selbstständigen

In der Wirtschaftskammer Bezirksstelle Bad Aussee, Terminvereinbarung unter ☎ 050808808 oder auf [www.svs.at](http://www.svs.at).

### Sprechtag der Pensionsversicherungsanstalt

Nächster Sprechtag Freitag, 10. Jänner, von 8 bis 13 Uhr im Reha-Zentrum Bad

Aussee, Braungasse 354, Terminvergabe unter der Serviceline der Landesstelle Graz, ☎ 050303/34170.

### Psychosoziale Beratungsstelle Bad Aussee

Bahnhofstraße 132, tel. Erreichbarkeit über den Journdienst Liezen, ☎ 03612/2632210, E-Mail: [journdienst.li@psn.or.at](mailto:journdienst.li@psn.or.at).

### Familienberatungsstelle

Jeden Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr - rechtliche und psychosoziale Beratung, Außenstelle BH Liezen - Standort der Straßenmeisterei, Sommersbergseestr. 230. ☎ 03612 / 2802 - 386.

### Jugendzentrum Bad Aussee

Di. bis Sa. von 15 bis 19 Uhr; Berufs-, Schul- und allg. Beratung nach telef. Vereinbarung ☎ 0660/ 8124995 - [www.juz-aussee.at](http://www.juz-aussee.at).

### Tagesmütter Steiermark

Montag von 14 bis 17 Uhr in Bad Aussee, Bahnhofstraße 132, 1. Stock. ☎ 03622/53175 od. 0650/3882885.

### Regionale Elternberatung

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 9-11 Uhr im Kurhaus für Eltern und Bezugspersonen von 0- bis 3-jährigen Kindern. Infos: [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) oder unter ☎ 0676 86640524.

### Tauschmarkt

**Bad Aussee** jeden Donnerstag von 15 bis 19 Uhr (Annahme u. Verkauf) und jeden 1. Samstag im Monat von 9 bis 12 Uhr (nur Verkauf) im Erdgeschoß des Pfarrhofes, auch mit kleinem, feinem Flohmarkt unter den Arkaden.

**Grundlsee:** jeden Fr. von 17 bis 19 Uhr im Gemeindeamt.

**Altaussee:** jeden Di. von 16 bis 19 Uhr im Volkshaus, 2. Stock.

**Bad Mitterndorf:** Kostnrixladen, Bad Mitterndorf 5 (gegenüber der Kirche). Jeden Mi. und Fr. von 16 bis 19 Uhr.

## Therapeutisches Angebot und Energetiker

### L&B Schmerztherapie

Erik Stix, ☎ 0676/7400207

### Psychologie

Mag. Alexandra Hofer, [www.alexandrahofer.at](http://www.alexandrahofer.at) oder ☎ 0676/7304310

Dr. Lisza Gaiswinkler, ☎ 0677/ 61048772 [www.praxis-gaiswinkler.at](http://www.praxis-gaiswinkler.at)

### Orthofit GmbH Bad Aussee

Altausseeerstr. 74 ☎ 03622/21500 Fax DW -90. Mo-Fr: 8-13 und 14-17 Uhr. Sa. b. a. w. geschlossen.

### Psychotherapie

Heidemarie Raudaschl, ☎ 0664/ 1869240

Christa Reiter, ☎ 0664/5605274

Sandra Leitner, MSc, ☎ 0664/4756519

[www.sandra-leitner.at](http://www.sandra-leitner.at)

Heide Glaser, MA, ☎ 0664/5286446,

[www.psychotherapie-glaser.at](http://www.psychotherapie-glaser.at)

Susanne Hacker, MSc,

[www.praxis-hacker.at](http://www.praxis-hacker.at)

### Logopädie

Cornelia Lederer, BSc., ☎ 0660/6194990

### Shiatsu

Johanna Erhart, ☎ 0664/88455 380

Romana Glaser, ☎ 0664/9167221

### Osteopathie - Kinderosteopathie

Natalie Schlämicher, ☎ 0664/ 1587272

Annette Wasserfaller, MSc D.O.,

☎ 0664/4537177

### Massage-Mentaltraining

Claudia Scharnböck, ☎ 0664/4491049

Christian Marl, ☎ 0664/1667787

[www.einswerden.at](http://www.einswerden.at),

[info@einswerden.at](mailto:info@einswerden.at)

### Pferdegestütztes Coaching

Cynthia Lazarevic, Pferdefreunde

Zloam, Archkogel 98, 8993 Grundlsee

☎ 0664/99265665.