ALPENPOST-LESERSERVICE

Notrufe

Gesundheitstelefon ☎

0316/ 1450

Unter **www.ordinationen.st** können die geöffneten Ordinationen der nächsten 24 Stunden abgefragt werden.

Rettung: ☎144

24-Stunden-Notfall-Hotline für psychosoziale Krisenfälle
☎ 0800/449933

ÄRZTEDIENST Urlaubsankündigung

Die Ordination von **Dr. Thomas Preimesberger** ist vom 23. November bis 2. Dezember geschlossen. Nächste Ordination ist **Donnerstag, 3. Dezember.**

Die Ordination von **Dr. Thomas Fitz** ist vom 12. bis 22. November geschlossen. Nächste Ordination ist **Montag, 23. November.**

Die Ordination von **Dr. Claudia Wallner** ist vom 20. bis 27. November geschlossen. Nächste Ordination ist am **Montag, 30. November**, ab 8 Uhr.

Blutspenden in Bad Aussee

Am **Mittwoch, 11. November,** findet von 12 bis 13.30 und von 14.30 bis 18.30 Uhr im Kur- und Congresshaus Bad Aussee eine Blutspendeaktion statt.

Blutspenden in Bad Mitterndorf

Am **Mittwoch, 25. November,** findet von 16.30 bis 19 Uhr in der Grimminghalle Bad Mitterndorf eine Blutspendeaktion statt.

Familiennachrichten

Sterbefälle:

Heinz Hierzegger, Tauplitz (55); Johann Köberl, Grundlsee (77); Josefine Gaisberger, Bad Aussee (96); Franz Webinger, Bad Aussee (86); Hedwig Knaipp (91), Bad Aussee; Anni Gerber, Bad Aussee (99).

ACHTUNG: Die nächste
Alpenpost
erscheint am **Do., 19.11.2026**
Redaktionsschluss:
Donnerstag, 12.11.2026

Medizinische Versorgung

Ambulanzzeiten LKH Bad Aussee

Internistische Ambulanz: von Montag bis Freitag von 7 bis 15 Uhr.
Spezial-Ambulanzen: nach Vereinbarung unter ☎ 03622/52555-3036 (Mo–Fr, 8–12 Uhr).
Medizinische Grundversorgung: täglich 0–24 Uhr.

Apothekennotdienst

Bad Aussee Kurapotheke: vom 9. bis 15. November. Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 03622/52277.
Bad Aussee Narzissen-Apotheke: . Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 0664/2360192.
Altaussee Narzissen-Apotheke: Mo, Di, Do & Fr 8.30–12 Uhr, Mi 15–18 Uhr. ☎ 03622/71671.
Bad Mitterndorf (Die Kurapotheke): vom 16. bis 22. November. Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 03623/2364.
Stainach Panther-Apotheke: bis 5. November. Außerhalb der Dienstzeiten informieren Sie sich unter ☎ 0368/222276.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Bezirk Liezen/Leoben

7.–8. November: Darko Andlar, Landl, Tel.: 03633/21142.
14.–15. November: Dr. Christian Stadlober, Öblarn, Tel.: 03684/30530.

Pflegedrehscheibe Bezirk Liezen

Anlaufstelle für ältere, pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Bürozeiten: Mo.–Do. 8–12 Uhr. Telefonisch täglich 8–18 Uhr. Hausbesuche sind möglich. Das Angebot der Pflegedrehscheibe is kostenfrei. pflegedrehscheibe-li@stmk.gv.at ☎ +43 (0) 316 877 7478.

Almcafé-Stammtisch

Jeden dritten Montag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr Austausch und Information für pflegende Angehörige in der Almhütte des Volkshilfe-Seniorenzentrums. ☎ 0664/88455 380.

Mobile Hauskrankenpflege der Volkshilfe Ausseerland

Telefonische Erreichbarkeit von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr unter Tel.: 03622/50910. Für persönliche Beratungen bitten wir um eine Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail: gertrud.feldhammer@stmk.volkshilfe.at

Zeitpolster Ausseerland

Fahrdienste, Botengänge, Alltagshilfe, Besuchsdienste, Unterstützung von pflegenden Angehörigen, Hilfe bei Behördenwegen.
☎ 0664/88720760.

Ehrenamtlicher Hospizverein

Sprechstunden für pflegende Angehörige und chronisch Kranke nach Vereinb. im Pfarrhof, Obersdorf 41, Bad Mitterndorf, ☎ 0664/6362322.

Tierärzte

Dr. Ondusko, ☎ 03623/2310
Mag. Flora Neuhuber und Mag. Laura Hahn, ☎ 0664/2631067 oder tierarztpraxis-ausseerland.at

Beratungsstellen

Kostenlose Rechtsberatung

Die Diensteinteilung für die erste anwaltliche Auskunft und Verbrechensopferberatung, immer am **Dienstag von 10 bis 12 Uhr** in der Kanzlei des jeweiligen Rechtsanwaltes, für die nächsten Wochen:
10. November:
Petritsch Berger Lasser RA OG
17. November:
Mag. Clemens Zehentleitner

Amtstage des Notars

Jeden 1. und 3. Dienstag des Monats in Bad Mitterndorf von 9 bis 11 Uhr im Gemeindeamt; jeden 1. Mittwoch im Monat im Gemeindeamt Grundlsee von 16 bis 17 Uhr. Interessierte können jederzeit gegen Voranmeldung zu einer Besprechung in die Notariatskanzlei in Bad Aussee kommen. ☎ 03622/52059.

Wirtschaftskammer

Jeden Donnerstag von 8.30 bis 13.30 Uhr. Altausseer Straße 220, 8990 Bad Aussee, Telefonische Voranmeldung unter ☎ 0316/ 6019690, E-Mail: liezen@wkstmk.at.

Bauberatung

Jeden ersten Freitag im Monat von 8 bis 10 Uhr im Gemeindeamt Bad Mitterndorf.

Sprechtag für Arbeiter und Angestellte

Dienstag, 10. November, von 10 bis 12.15 Uhr im AMS Bad Aussee, Terminvereinbarung unbedingt notwendig, ☎ 05/77994000.

Sprechtag der SV der Selbstständigen

In der Wirtschaftskammer Bezirksstelle Bad Aussee, Terminvereinbarung unter ☎ 050808808 oder auf www.svs.at.

Sprechtag der Pensionsversicherungsanstalt

Nächster Sprechtag, Freitag, 6. November, von 8 bis 13 Uhr im Reha-Zentrum Bad Aussee, Braungasse 354, Terminvergabe unter der Serviceline der Landesstelle Graz, ☎ 050303/34170.

Psychosoziale Beratungsstelle

8983 Bad Mitterndorf, Nr. 58, tel. Erreichbarkeit unter 0800 311 63 36 (Mo.– Fr., 9–16 Uhr)

Familienberatungsstelle

Jeden Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr – rechtliche und psychosoziale Beratung, Außenstelle BH Liezen – Standort der Straßenmeisterei, Sommersbergseestr. 230. ☎ 0676 / 5917932.

Jugendzentrum Bad Aussee

Di. bis Sa. von 15 bis 19 Uhr; Berufs-, Schul- und allg. Beratung nach telef. Vereinbarung ☎ 0660/ 8124995 – www.juz-aussee.at.

Tagesmütter Steiermark

Montag von 14 bis 17 Uhr in Bad Aussee, Bahnhofstraße 132, 1. Stock. ☎ 03622/53175 od. 0650/3882885.

Regionale Elternberatung

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 9 –11 Uhr im Kurhaus für Eltern und Bezugspersonen von 0- bis 3-jährigen Kindern. Infos: www.bh-liezen.steiermark.at oder unter ☎ 0676 86640524.

Tauschmarkt

Bad Aussee jeden Donnerstag von 15 bis 19 Uhr (Annahme u. Verkauf) und jeden 1. Samstag im Monat von 9 bis 12 Uhr (nur Verkauf) im Erdgeschoß des Pfarrhofes, auch mit kleinem, feinem Flohmarkt unter den Arkaden.
Grundlsee: jeden Fr. von 17 bis 19 Uhr im Gemeindeamt.
Altaussee: jeden Di. von 16 bis 19 Uhr im Volkshaus, 2. Stock.
Bad Mitterndorf: Kostnixladen, Bad Mitterndorf 5 (gegenüber der Kirche). Jeden Mi. und Fr. von 16 bis 19 Uhr.

Therapeutisches Angebot und Energetiker

Mobeespine-Wirbelsäulenanalyse

Erik Stix, ☎ 0676/7400207

Psychologie

Mag. Alexandra Hofer, www.alexandra-hofer.at oder ☎ 0676/7304310
Dr. Lisza Gaiswinkler, ☎ 0677/ 61048772 www.praxis-gaiswinkler.at

Orthofit GmbH Bad Aussee

Altausseerstr. 74 ☎ 03622/21500 Fax DW -90. Mo–Fr: 8–13 und 14–17 Uhr. Sa. b. a. w. geschlossen.

Psychotherapie

Heidemarie Raudaschl, ☎0664/ 1869240
Christa Reiter, ☎ 0664/5605274
Sandra Leitner, MSc, ☎ 0664/4756519 www.psychotherapie-ausseerland.at
Heide Glaser, MA, ☎ 0664/5286446, www.psychotherapie-glaser.at
Susanne Hacker, MSc, www.praxis-hacker.at
Mag. (FH) Martin Exner, ☎0664/1842141

Shiatsu

Romana Glaser, ☎ 0664/9167221

Osteopathie – Kinderosteopathie

Natalie Schlömicher, ☎0664/ 1587272
Annette Wasserfaller, MSc D.O., ☎ 0664/4537177
Mag. pharm. Lisa Schweitzer, BSc, OsteoCare – Craniosacral-Therapie ☎ 0664/ 2473036, osteocare-schweitzer.eu

Massage-Mentaltraining

Claudia Scharnböck, ☎ 0664/4491049
Christian Marl, ☎ 0664/1667787 www.einswerden.at, info@einswerden.at

Psychologische Beratungspraxis

Manuela Irene Koller, ☎0664/ 58 77 493
Birgit Bossert, ☎ 0650/7777550

TCM Mas., Cranio-S., Face Yoga

UNISONO Mag. Sigrid Kalss, ☎ 0650/8990123 www.unisono-tcm.at